注意事项

一、体检注意事项：

（一）时间：2026 年 11 月 30 日-12 月 2 日上午 7 点 30 分。

（二）地点：南阳医专第一附属医院东院区（南阳医专三附院）综合楼二楼东，详细地址：南阳市宛城区长江东路 567 号。

（三）为确保体检顺利，请在体检前认真阅读以下注意事项：

1、需携带本人身份证原件及笔试准考证，7 点 30 分前到达三号楼一楼大厅集合。

2、体检费用 300 元，请自备现金，集合后统一到体检中心前台缴纳并领取体检指引单。

3、体检前，应保持清淡饮食，勿饮酒，避免激烈运动。

4、体检前一日晚九点以后请勿进食任何食物和饮料，但可适量饮水。建议在体检前一天不吃水果（尤其是葡萄、维生素 C 片）。

5、检查当天早晨，应禁食、水，勿食口香糖，空腹、憋尿体检。

6、怀孕或可能已受孕的女士、哺乳期。请在体检前告知医护人员，勿做 X 光检查及妇科检查。

二、其他注意事项：

请服从现场工作人员安排，遵守秩序，严禁家属陪同，体检过程中不能携带手机等通讯设备，如携带须交至工作人员处。

2026 年 11 月 26 日