

注意事项

一、体检注意事项：

（一）时间：2025 年 11 月 11 日-13 日上午 8 点 30 分。

（二）地点：南阳市中心医院健康管理科（南阳市宛城区工农南路 169 号博伟彩虹城一楼）。

（三）为确保体检顺利，请在体检前认真阅读以下注意事项：

1、需携带本人身份证原件及笔试准考证。

2、体检费用 300 元，请现场扫码缴费并截图保存，到体检中心前台领取体检指引单。

3、体检前，应保持清淡饮食，勿饮酒，避免激烈运动。

4、体检前一日晚九点以后请勿进食任何食物和饮料，但可适量饮水。建议在体检前一天不吃水果（尤其是葡萄、维生素 C 片）。

5、检查当天早晨，应禁食、水，勿食口香糖，空腹、憋尿体检。

6、空腹检查的项目有采血、上腹部超声；泌尿及生殖系统超声检查需膀胱充盈后才能进行，所以请您憋尿。

7、妇科检查适用于非经期的已婚女性，需排尿后检查，所以最好是做完妇科超声、留尿标本，然后再做妇科检查；若体检时正值经期，请在月经干净 3 天后再做尿液检查及妇科检查，未婚女性一般不做妇科检查，如有特殊需要请本人签字。

8、怀孕或可能已受孕的女士、哺乳期。请在体检前告知医护人员，勿做 X 光检查及妇科检查。

9、做尿液检查前，请在卫生间门口取尿杯，弃去前端尿液，留取中段尿液 5ml，尿标本送体液标本室。

10、体检结束后，请将体检表交体检中心前台。

11、检验结果仅对本次采集标本负责，若有异议，请及时提出。

二、政审注意事项：

须提供公安部门出具的《无犯罪记录证明》纸质版 1 份，体检时交至现场工作人员处。

三、其他注意事项：

请服从现场工作人员安排，遵守秩序，严禁家属陪同，体检过程中不能携带手机等通讯设备，如携带需交至工作人员处。

2025 年 11 月 10 日